

Bulletins des aînés

Printemps 2018

Nos coordonnées: 613-
662-0199 ou
seniors@cornwall.ca



**SENIOR FRIENDLY COMMUNITY
COLLECTIVITÉ-AMIE DES AÎNÉS**

**Vous désirez recevoir nos bulletins par courriel?
Envoyez-vous un courriel à l'adresse : Seniors@cornwall.ca**



JUIN est le Mois des personnes âgées!

2018 marque la 34^e célébration annuelle du Mois des personnes âgées. Cette année, le thème souligne la mesure dans laquelle la vieillesse n'empêche personne de mener une vie bien remplie.

Les aînés continuent à contribuer à notre collectivité et nous pouvons tous bénéficier de leur sagesse, de leur amitié et de leur expérience.

Conseils de sécurité en été

- ✓ Restez hydraté
- ✓ Portez des vêtements appropriés
- ✓ Protégez vos yeux
- ✓ Informez-vous sur les risques d'hypothermie
- ✓ Utilisez un écran solaire
- ✓ Portez un chapeau
- ✓ Utilisez de l'insectifuge
- ✓ Faites de l'exercice intelligemment (n'en faites pas trop)
- ✓ Ne restez pas exposé au soleil trop longtemps

When an "all-nighter" means
not getting up to pee...
When all the names in my black book
have M.D. after them...
When "Getting lucky" means
finding my car in the parking lot...
When the candles
cost more than the cake...
I promise you...
we'll still be best friends!



Fixez-vous un nouvel objectif

- ✓ Commencez à manger plus sainement
- ✓ Inscrivez-vous à un programme
- ✓ Allez à la rencontre de vos voisins
- ✓ Faites-vous un nouvel ami ou une nouvelle amie
- ✓ Commencez à faire de l'exercice tous les jours
- ✓ Faites du bénévolat



Salon des bénévoles âgés

Le comité de mise en œuvre d'une collectivité amie des âgés organise un **Salon des bénévoles âgés**. Cette activité aura lieu au **Centre Benson** - 800 7^e rue Ouest, Cornwall – ON- K6J 2Y7.
le **27 juin**
de **15 heures à 19 heures**.

Le **Salon des bénévoles âgés** de Cornwall vise à proposer aux âgés des possibilités de bénévolat adaptées aux âgés et offrant de la formation et du soutien. Le salon a également pour objectif de fournir des renseignements sur les initiatives, les services, les programmes, les activités adaptés aux besoins des âgés ainsi que sur les clubs communautaires, les organisations éducatives et les groupes pour les âgés.

Nous espérons vous rencontrer lors de cet événement!

5 reasons to volunteer



1. Gain new skills
2. Meet new people
3. Make a difference
4. Give back to the community
5. Feel valued and be part of a team

...and have fun!

Salon des bénévoles aînés

VOUS DÉSIREZ FAIRE DU BÉNÉVOLAT?

*Venez nous rencontrer pour savoir
ce que notre ville peut vous offrir!*

***Lieu* : Centre Benson**

800, 7^e rue Ouest, Cornwall, ON K6J 0A3

***Date* : mercredi 27 juin**

***Heure* : de 15 heures à 19 heures**

RSVP à l'adresse senior@cornwall.ca

ou par téléphone au numéro

613-662-0199



Billets
d'autobus
disponibles

Prix de la personne âgée de l'année de l'Ontario

Le comité de mise en œuvre d'une collectivité amie des aînés a reçu des candidatures envoyées par des résidents de la collectivité. Les lettres visaient à rendre hommage à des personnes qui, selon ces résidents, méritent ce prix en raison de tout ce qu'elles ont fait de positif pour leur collectivité. Nous avons reçu beaucoup de lettres, mais avons dû en choisir une qui a véritablement touché le cœur de notre collectivité.

Paulette Amelotte

Paulette est une épouse et la mère aimante de deux belles filles. Malgré son horaire de travail chargé, elle a toujours trouvé le temps de faire du bénévolat dans des maisons de retraite locales. Depuis plus de 25 ans, son groupe musical, *Sentimental Duo*, sème la joie et répand la musique dans notre collectivité et aide les résidents locaux à célébrer des anniversaires et des événements spéciaux. Paulette, qui est aujourd'hui âgée de 69 ans, continue de faire la tournée des résidences pour retraités ou des établissements de soins de longue durée et de faire profiter les autres de son don pour la musique. Elle a récemment commencé à donner des leçons de guitare de niveau débutant et intermédiaire à notre *Seaway Seniors club* local.

Paulette fait également des tâches de secrétariat et aide à la planification, à l'organisation et à la tenue d'événements au *Seaway Seniors Club*.

Elle est également bénévole pour le *Navy Club* et l'*escadre de l'Aviation royale canadienne*, où elle contribue de façon essentielle à la planification des événements et aux services de préparation des aliments. Ses sauces à spaghetti et au chili sont toujours très populaires.

« Paulette est une personne véritablement altruiste qui met une partie d'elle-même et de son cœur dans tout ce qu'elle entreprend », précise la fille de Paulette

Il est difficile de décrire entièrement et de façon juste la personne incroyable qu'elle est. **Merci Paulette Amelotte pour tout ce que vous avez fait pour notre collectivité. Nous vous apprécions beaucoup**

Anita Landriault

Anita a passé des heures au Centre Charles- Émile Claude. Elle s'investit corps et âme au sein de ce lieu depuis 12 ans!

Anita travaille de longues heures au centre, mais cela ne semble pas la déranger, car elle se fait beaucoup de bons amis en cours de route. Anita fait partie de nombreux comités notamment le comité d'administration et le comité de programmation.

Elle organise également le BINGO et je peux vous dire que ce ne doit pas être une tâche facile! Ma grand-mère m'a toujours dit qu'il ne fallait pas marcher sur les pieds des femmes du bingo, car elles ne plaisaient pas.

Anita fait également toute la décoration du centre pour toutes les fêtes et les événements qui ont lieu.

Entre les mois d'avril 2017 et mars 2018, Anita a fait 392 heures de bénévolat pour le Centre Charles- Émile Claude.

Merci Anita Landriault pour tout ce que vous avez fait pour le Centre Charles-Émile Claude. Sachez que les membres de cette collectivité vous apprécient beaucoup.



Que se passe-t-il en ville?

Salon des aînés

7 juin au Care Centre – 510 Second street de
9 heures à 14 heures 30

Juin est le mois « on roule, ça marche »

- Cornwall et SDG

6 juin- Projection du film Bikes vs Cars

11 juin- Atelier Bike Love 101

21 juin- Marche du solstice d'été

Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez Cornwall « On
Roule, Ça Marche »

Le comité de mise en œuvre d'une collectivité amie des aînés
organise trois ateliers internes s'adressant aux aînés de la
collectivité.

Les dates restent à fixer

- **Caredove**– outil qui aide les professionnels à cerner leurs patients et à associer ces derniers avec les soins dont ils ont besoin et le type de soins qui les aident à demeurer autonomes, à être soutenus et en bonne santé.
-
- **Private Eye Investigations** – organisation qui s'emploie à mettre fin aux mauvais traitements envers les aînés ainsi qu'à la fraude et aux préjudices subis par ceux-ci.
- **Integrity Healthcare Consultants**– organisation dont l'objectif est de prévenir le stress nuisible pour la santé. Offre des services de dépistage et d'examen de la médication, des conseils en matière de santé, des programmes de soins de santé, des formulaires Ne pas réanimer, entre autres.