



## MISE À JOUR # 10 SUR LA QUARANTAINE AU CENTRE NAV DE CORNWALL – LE 2 MARS 2020

### Mise à jour générale

La quarantaine au CENTRE NAV se déroule toujours bien. Depuis midi le 2 mars 2020, aucun cas confirmé du COVID-19 n'a été détecté parmi les personnes en quarantaine au CENTRE NAV de Cornwall.

### Soyez prêt

Bien que la Chine demeure le foyer de l'écllosion du COVID-19, des cas nouveaux sont en train d'être déclarés dans d'autres pays. Il est possible que certains pays ne soient pas en mesure de détecter ou d'endiguer la maladie.

Bien que le risque pour les Canadiens demeure **faible**, il est important de se préparer à l'échelle individuelle et collective à toutes les possibilités.

Nous avons tous un rôle à jouer. Contribuez à la santé publique : préparez-vous. Renseignez-vous davantage en consultant les [mises à jour](#) diffusées sur le site web [Canada.ca/coronavirus](https://Canada.ca/coronavirus).

En plus de contenir de l'information sur [le mode de propagation du coronavirus](#) et [les moyens de prévenir la maladie](#), le site comprend maintenant de nouvelles informations :

- Préparez un plan pour modifier vos habitudes afin de réduire le risque d'être exposé dans les endroits bondés.
- Faites votre épicerie en dehors des heures d'achalandage ou faites de l'exercice à l'extérieur plutôt que de vous entraîner en salle.
- Faites exécuter vos prescriptions, de manière à ne pas devoir vous rendre dans une pharmacie bondée en cas de maladie.
- Approvisionnez-vous en biens essentiels, mais évitez les achats en panique.
- Planifiez quoi faire si vous ou un membre de votre famille êtes atteints.
- Prenez des mesures pour rester en santé et prévenez la propagation de toute maladie en restant à la maison si vous êtes malade.
- Lavez-vous les mains fréquemment et couvrez-vous la bouche et le nez lorsque vous toussiez ou éternuez. Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces fréquemment touchés, comme les jouets et les poignées de porte.

Veillez continuer de vous fier à des sources fiables, comme l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC), et les autorités de santé publique provinciales et territoriales pour obtenir l'information la plus à jour sur le coronavirus.

**Départ prévu des personnes en quarantaine au CENTRE NAV**

Les préparatifs de l'ASPC vont bon train pour la libération prévue des personnes en quarantaine au CENTRE NAV le matin du vendredi 6 mars 2020. Nous continuons à collaborer de près avec l'ASPC et d'autres partenaires afin de vous tenir au courant de la situation.